反思習作：孤注一擲 之「決志」

莫沛欣 Christine Mok

2026 年 11 月 13 日

八年前，我人生中首次到外地朝聖，隨著神師和朝聖團前往法國及葡萄牙，其中包括我渴望已久的朝聖地法國露德，聖母顯現給聖女伯爾納德的歷史故事，以及病患的信徒經過浸泉水而痊愈的事跡等激發了我。到達了朝聖地，眼見許多殘障人士坐著輪椅甚至躺在擔架床上由義工們推著，一幕一幕的情景令我非常感動。在彌撒或敬禮中，所有病者及殘障人士都被安排在前排位置，可見他們被高度關懷及尊重。來到露德，我與團員都十分期待浸聖母的泉水。輪候了兩小時後進入浸池，服務的義工詢問我懂什麼語言，我答英語，於是領我到懂英語的義工協助我。冰冷的泉水頓時似冲洗了我俗世中的煩惱、擔憂和顧慮。然後義工們爲我祈禱，加強了過程的神聖性。事後，團友們紛紛分享浸聖母泉水的感受，可是部分團員因語言不通被誤解，沒機會全身浸水，也不懂義工祈禱的內容，爲此有點遺憾。回程時我依依不捨地離開，並在思考也許我可來當義工，幫助患病及殘障的朝聖者，更可幫助一些不懂外語的華人。

歸家後，到露德當義工的想法在腦海中不停汎濫，反覆洞察自己的能力，求主幫助我辨別實踐的可能性，請求聖母爲我解結。約一年後，在相關的網站取得相關資料，準備所需文件便以電郵遞交申請，更特別指定希望在浸池中服務，註明為協助不懂外語的華人。幾個月後才收到郵件回覆接受了我的申請及給我訂了住宿，與外子交代後便獨自出發，決志這行動出於我的「孤注一擲」。再次踏足露德朝聖地，理所當然沒香港朝聖團的“豪華”住宿，當義工不單止一切自費，而且需獨自處理問題，感謝聖母拖帶，事事総算順利進行。

露德朝聖地首要的原則是尊重病者、殘障人士及小孩的尊嚴。由此，服務中的行動細節都一絲不苟。如我所願被派到浸池服務。浸池分男女間，義工群分成小組派到不同的浸池房間由富經驗的組長分工。義工群中許多都已服務多年，經驗固

然豐富，而新來的義工邊接受培訓邊服務。朝聖者進入浸池前必須寬衣解帶，義工會協助他們但需提防接觸對方的肉體。對於殘障者以及小孩更需特別注意，小心翼翼地替他們更衣，先後次序不能出錯。我倒缺乏經驗，當首次被派為一位長者穿著鞋襪，心想我連自己的母親也從來沒替她穿過鞋襪，心裏有點不舒服。然後更重大的責任到臨：躺在擔架床的朝聖著被送來。為癱瘓的病者寬衣後，我們共八位義工連同擔架床一起抬進浸池內，而我被派抬“頭位”，需付出更大的氣力。心想：「爲何是我吖？」第一天的服務完成後，我疲累不堪，於是找領導人說從翌日開始我只服務半天好了。領導人勸解我說人手實在不夠，希望我考慮繼續每日整天服務。晚上我雙腿疲勞且疼痛，半夜疼痛得醒來，但到了清晨卻精神不錯，便繼續前往服務。可是當天我又驕傲起來了。組長見我扭動毛巾的手法不正確，嚴厲地用意大利語更正我，我立時呈現“港女”脾性，故意板著臉不作聲。心中湧出：「我是家中的寶貝，又是專業人士，團隊中只有我從老遠的地區來，比任何義工付費還多，反要在此受氣？」組長明解我的情緒，立即溫和下來。之後她對我特別友善，而我也後悔自己的反應過分了，特地去辦修和聖事。之後，我發現義工們中不乏專業人士，包括醫生、法官、律師、神學博士、教師、護士等，我算什麼呢？ 提醒自我放下吧。自此，每年的暑假我都前往露德服務兼個人靈修，在每年的服務中我都遇上來自不同地區的華人，其中有些遇到我這同聲同氣的義工會激動落淚。

歸納數年來在露德服務我學習到尊重脆弱者的尊嚴，懷著同理心、謙虛、體諒、包容及服從團體的行動。所有這些改變都出於天主將我“一擲”於這服務，繼而“孤注”我轉化：自我虛空及棄置物質即典型港女的驕傲。轉化的同時，我與聖母的關係更為緊密。我期望每年都依靠著聖神的護佑到露德服務，直至能力上不能支撐為止。心中常念著「願你的話成就於我吧！」(路 1:38) 今年六月我在露德一個禮儀中決志成為固定義工，這項決志成為我「孤注一擲」的果實。

--- 完 --